

CURS ONLINE D'EDUCACIÓ EMOCIONAL A L'AULA

Curs reconegut pel Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya
Curs reconegut per activar el Perfil d'Atenció a la diversitat de l'alumnat
Formació bonificable a través de FUNDAE

2 MESOS

45 HORES

PROPERA CONVOCATÒRIA

EDICIÓ	INICI	FI
Juny	01/06/21	28/07/21

LA IMPORTÀNCIA D'APRENDRE A GESTIONAR LES EMOCIONS

Partint de la base que ja s'ha demostrat que l'emoció és un element essencial per a l'aprenentatge, és imprescindible que, com a mestres i educadors, tinguem coneixement de com les emocions ens afecten a adults i nens i que introduïm aquests coneixements a l'aula.

És molt important que tant nosaltres com els nostres alumnes, posem les eines per a reconèixer les nostres emocions, posar-les un nom i, després, gestionar-les adequadament, sense perdre la serenitat. Al llarg d'aquesta formació coneixerem més sobre la Intel·ligència Emocional i veurem com treballar-la tant a nivell individual, com amb els nostres alumnes.

Tant la Convenció dels Drets de l'Infant (UNICEF), com la nostra llei educativa, defensen una educació integral de l'alumne. Treballant la Intel·ligència Emocional ajudarem als més petits a desenvolupar les seves capacitats socials i emocionals aportant beneficis directes a aquestes i altres àrees de la seva vida, tant a nivell acadèmic, com personal.

En aquest curs treballarem la importància de les emocions durant l'escolaritat dels alumnes, ja que és un element imprescindible per a afrontar els reptes, situacions i inconvenients amb els quals sens dubte s'aniran trobant en el seu dia a dia.

MODALITAT

100% online.

A QUI ES DIRIGEIX

Aquest curs està dirigit a un ampli perfil de persones interessades en educació, que exerceixin o estiguin relacionades amb la pràctica educativa (de totes les etapes educatives), així com a qualsevol altra persona interessada en el tema.

DESCRIPCIÓ

Curs 100% online per a professionals de l'ensenyament interessats en aprendre a identificar, comprendre i gestionar amb una major competència les emocions a l'aula.

El Curs online d'Educació Emocional a l'aula inclou:

- Accés a un exclusiu entorn d'aprenentatge e-learning dissenyat perquè puguis aprendre amb total flexibilitat i interactivitat, disponible les 24 hores del dia, els 7 dies de la setmana.
- Continguts exclusius de gran qualitat adaptats a l'era digital desenvolupats per professionals amb una sòlida experiència en el sector educatiu.
- Continguts actualitzats sotmesos a una avaluació i adaptació contínua, subjectes a revisions periòdiques per part del nostre equip docent.
- Nombrosos recursos per al teu aprenentatge en diferents formats.
- Tasques perquè puguis practicar/reflexionar sobre els continguts apresos.
- Projecte final per treballar les habilitats i coneixements adquirits durant els mòduls teòric-pràctics.
- Diferents fòrums per reflexionar/comentar/resoldre qüestions sobre el curs.
- Tutor responsable de guiar-te, orientar-te i recolzar-te durant el teu període d'aprenentatge, així com de resoldre totes les teves qüestions i dubtes.
- Continguts del curs descarregables en format PDF.

OBJECTIUS

Principals objectius del Curs online d'Educació Emocional a l'aula:

- Acostar-se a la Intel·ligència Emocional, com a nova eina innovadora educativa.
- Identificar què són les emocions i les seves funcions bàsiques.
- Adquirir eines de gestió emocional en el nostre dia a dia com a docents.
- Conèixer i aplicar noves eines d'identificació i gestió emocional en els alumnes.

CONTINGUTS

Detall de continguts que s'aborden al programa formatiu:

Mòdul 1: Intel·ligència Emocional i Emocions

- 1. Intel·ligència Emocional.**
 - 1.1. Introducció a la Intel·ligència Emocional.
 - 1.2. Què és i perquè serveix la Intel·ligència Emocional?
 - 1.3. Components de la Intel·ligència Emocional.
- 2. Les emocions.**
 - 2.1. Biologia de les emocions.
 - 2.2. Funció de les emocions.
 - 2.3. Emoció, sentiment i estat d'ànim.
 - 2.4. Què hi ha darrera de les emocions?

3. Gestió Emocional.

- 3.1. Salut emocional.
- 3.2. Com gestionar les meves emocions?
- 3.3. El segrest emocional.
- 3.4. La gestió emocional a l'aula.

Mòdul 2: Habilitats específiques d'Intel·ligència Emocional

1. *Mindfulness*.

- 1.1. Què és el *mindfulness*?
- 1.2. La importància de la respiració.
- 1.3. *Mindfulness* a l'aula.

2. Motivació i autoestima.

- 2.1. Motivació intrínseca i motivació extrínseca.
- 2.2. Eines per augmentar la motivació intrínseca.
- 2.3. Definició i formació de l'autoestima.
- 2.4. Conseqüències de la sobreprotecció a la infància.

3. Habilitats socials.

- 3.1. Les habilitats socials en Intel·ligència Emocional.
- 3.2. Estils de comunicació.
- 3.3. Com aconseguir ser un comunicador assertiu?
- 3.4. Empatia i assetjament escolar.
- 3.5. Habilitats socials a l'aula.

Projecte final.

METODOLOGIA

Sistema d'aprenentatge centrat en l'alumne basat en exclusius continguts de gran qualitat adaptats a l'era digital i tasques eminentment pràctiques desenvolupades per experts que t'ajudaran a practicar i comprendre millor els continguts treballats en les diferents unitats.

Els continguts estaran sempre disponibles des del primer dia fins a la finalització del curs. Podràs accedir a l'entorn d'aprenentatge amb absoluta flexibilitat, quan vulguis i on vulguis. No obstant això, el Tutor anirà treballant les diferents unitats, tasques i fòrums temàtics que componen el curs segons el calendari proposat i existeixen unes dates específiques per al lliurament de les Tasques i el Projecte Final.

Cada unitat inclou un Test de progressió per consolidar el coneixement i comprovar la progressió dels alumnes al llarg del curs, així com diferents tasques pel desenvolupament de les quals anirem proposant diferents recursos d'acord amb la unitat didàctica que estiguem treballant.

Habilitarem també diferents fòrums temàtics que ens serviran per canalitzar tots els dubtes, comentaris i reflexions al voltant de converses amb l'objectiu d'afavorir i facilitar un aprenentatge compartit.

El curs es tanca amb una última unitat dedicada a realitzar un projecte final. Aquest projecte, que pot ser implementat en un context d'aula, dona sentit a tot el curs tractant d'aglutinar totes les habilitats i coneixements adquirits durant els mòduls teòric-pràctics.

Un Tutor amb una sòlida experiència en el sector educatiu t'acompanyarà durant tot el procés d'aprenentatge encarregant-se de la facilitació del curs i oferint, a cada moment, les indicacions necessàries per poder avançar i finalitzar el curs amb èxit.

CERTIFICACIÓ: ACTIVA EL TEU PERFIL PROFESSIONAL

Curs reconegut pel Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya com a formació permanent del professorat d'ensenyament no universitari segons l'ordre ENS/248/2012 de 20 d'agost.

Està igualment reconegut per activar el Perfil d'Atenció a la diversitat de l'alumnat (sempre que reuneixis amb la resta de requisits) segons la resolució ENS/1128/2016, de 26 d'abril, dels perfils professionals dels llocs de treball específics en centres educatius públics dependents del Departament d'Educació i el procediment de capacitació professional per ocupar-los i la posterior modificació ENS/1386/2016, de 27 de maig.

Aquest curs té els mateixos efectes administratius per al professorat que les activitats incloses en el Pla de formació permanent del Departament d'Educació, sempre i quan es realitzin posteriorment a la data d'expedició del títol d'accés a la docència (vàlid per a oposicions, sexennis, estadis, concursos de trasllats...).

Els alumnes que superin el curs rebran un certificat del Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya.

FORMACIÓ BONIFICABLE

Aquest curs compleix amb tots els requisits establerts per ser 100% bonificable a través de la *Fundación Estatal para la Formación en el Empleo* (FUNDAE).

Totes les empreses privades o de capital mixt, amb independència de la seva grandària i sector, que tinguin assalariats en la seva plantilla que cotitzin per formació professional, disposen d'un crèdit exclusivament destinat a la formació dels seus treballadors i podran fer-ho efectiu mitjançant l'aplicació de bonificacions en les cotitzacions a la Seguretat Social. Si aquest crèdit no és utilitzat per l'empresa l'any natural, es perd.

Si ets un professional en actiu d'un centre privat o concertat, consulta a la teva escola la possibilitat de realitzar aquest curs mitjançant aquest sistema de bonificacions. Et facilitarem l'assessorament necessari i podem encarregar-nos de tots els tràmits i gestions.



PREU

CURS	AFILIAT	NO AFILIAT
Curs online d'Educació Emocional a l'aula	210 €	235 €

INSCRIPCIONS I MÈTODES DE PAGAMENT

Si estàs interessat en inscriure't en aquest curs, envia'ns emplenat el següent [Formulari d'inscripció](#).

Com a mètodes de pagament, pots triar entre:

- Targeta dèbit/crèdit.
- Transferència bancària.

Una vegada rebem l'ingrés, t'enviarem un e-mail de confirmació i donarem per finalitzat el procés d'inscripció.

Ens reservem el dret de cancel·lar la celebració del curs quan no s'aconsegueixi el nombre mínim d'alumnes establert. En aquest cas, es retornaria l'import total abonat.

GARANTIA DE QUALITAT

Prova el nostre curs sense compromís durant 10 dies i, si no et satisfà, et retornem íntegrament els diners.

Devolució vàlida durant els 10 primers dies des de la data d'inici del curs, condicionada a no haver completat més de 2 Unitats ni haver lliurat cap Tasca.

ALTRES CURSOS QUE ET PODRIEN INTERESSAR

CURS	INFORMACIÓ
Aprenentatge Basat en Projectes (ABP)	+INFO
Flipped Classroom	+INFO
Gamificació aplicada a l'educació	+INFO
Metodologia AICLE/CLIL	+INFO
Iniciació a la metodologia AICLE/CLIL	+INFO
Aprofundiment a la metodologia AICLE/CLIL	+INFO
Competència digital docent: comunicació i disseny	+INFO
Comunicació en xarxa i gestió de recursos digitals	+INFO
Disseny d'activitats en entorns digitals	+INFO
Creació de continguts multimèdia en l'àmbit educatiu	+INFO

Google for Education	+INFO
Google for Education 1	+INFO
Google for Education 2	+INFO
Pensament computacional en l'educació	+INFO
Programació i robòtica aplicada a l'educació	+INFO
Educació Emocional a l'aula	+INFO
Atenció a la diversitat a l'aula	+INFO
Educació Afectiva i Sexual a l'aula	+INFO
Prevençió i gestió de l'assetjament escolar: bullying	+INFO
Anglès (Nivells A1-A2-B1-B2-C1)	+INFO
Preparació examen Cambridge English First (FCE)	+INFO
Preparació examen Cambridge English Advanced (CAE)	+INFO
Microsoft Word 2016	+INFO
Microsoft Excel 2016	+INFO
Microsoft Access 2016	+INFO
Microsoft PowerPoint 2016	+INFO

