

## CURS ONLINE DE GESTIÓ DE LES EMOCIONS A L'AULA

Curs reconegut pel Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya

2 MESOS

60 HORES

### PROPERES CONVOCATÒRIES

EDICIÓ	INICI	FI
Febrer	05/02/19	07/04/19

### EMOCIONS A L'AULA, DOL I RESILIÈNCIA

La constant evolució de la Societat de la Informació juntament amb els avanços tecnològics i socials als quals ens veiem sotmesos fan que el Sistema Educatiu i la seva principal contribució, l'equip humà que el conforma, necessiti repensar contínuament el seu rol docent i nodrir-se de noves competències socioemocionals per a l'acompanyament integral dels seus menors.

Són molts els professionals de l'educació que troben als seus centres escolars a nens i nenes amb situacions difícils a les quals no saben com donar resposta; les demandes de les famílies i les necessitats de les Institucions de les quals depenen els centres fan que aquests professionals reclamin espais de reciclatge professional des de la trobada entre iguals i la guia d'autèntics experts en les seves matèries.

Els models educatius referents a nivell europeu i mundial posen l'accent en la importància de la capacitació docent en habilitats d'escolta, acompanyament i atenció als nens i nenes en el seu desenvolupament holístic, basant-se en recerques que evidencien que l'aprenentatge solament pot donar-se quan el nen/a se sent acompanyat i segur a l'aula.

El marc europeu de competències docents, la UNESCO i les tendències formatives posen èmfasis en les competències socioemocionals i digitals com la clau del futur dels professionals de l'educació. Reparar i comprendre els indicadors de tristesa, ansietat i depressió pels quals passa l'alumnat al llarg de les diferents etapes és clau per a la tasca docent. Prendre consciència de la potencialitat de la relació i la capacitat del docent per a això, descobrint què és el dol i quines són les característiques del tutor de Resiliència resulten aliats estratègics per a l'èxit escolar de l'alumnat.

Fruit d'aquesta anàlisi de necessitat i oportunitat, els nous professionals del coneixement dissenyen espais digitals per a l'aprenentatge i el compartir bones pràctiques, autèntiques experiències d'aprenentatge entre iguals que suposen una gran contribució al rol docent, en els temps i des dels llocs que millor s'acomoden a cada persona.

## MODALITAT

100% online.

## A QUI ES DIRIGEIX

Aquest curs està dirigit a professionals de l'educació (de totes les etapes educatives), així com a persones que formen part d'equips directius o tenen altres perfils específics (orientació escolar, educació especial, pedagogia terapèutica...).

## DESCRIPCIÓ

Curs 100% online per a professionals de l'ensenyament que analitza les emocions més presents en l'alumnat de diferents cicles i etapes i aporta claus al professorat per gestionar-les amb una major competència, des de l'escolta holística i reparant en el benestar de totes les persones.

El Curs online de gestió de les emocions a l'aula inclou:

- Accés a un exclusiu entorn d'aprenentatge e-learning dissenyat perquè puguis aprendre tot sobre la gestió de les emocions a l'aula amb total flexibilitat i interactivitat.
- Continguts exclusius desenvolupats per un equip interdisciplinari d'àrea e-LEARNING que combina l'experiència en les matèries específiques amb un disseny formatiu atractiu, connectivista i amè que garanteix tant gaudir del procés com l'aprenentatge per a la millora personal i professional dels participants.
- Recursos audiovisuals i lectures de gran qualitat i proximitat preparades de forma específica per a aquesta formació.
- Tasques perquè puguis practicar/reflexionar sobre els continguts apresos.
- Activitat pràctica central sobre la base d'un cas real aportat pels participants.
- Diferents fòrums per reflexionar/comentar/resoldre qüestions sobre el curs.
- Professor expert en gestió de les emocions a l'aula responsable de guiar-te, orientar-te i recolzar-te durant el teu període d'aprenentatge, així com de resoldre totes les teves qüestions i dubtes.

## OBJECTIUS

Principals objectius del Curs online de gestió de les emocions a l'aula:

- Identificar bones pràctiques relacionades amb la intervenció i interacció amb l'alumnat en situacions emocionals adverses.
- Descobrir les característiques i competències de la figura "Tutor/a de resiliència" per prendre consciència sobre elles i incorporar-les com a forma de relació a l'aula.
- Contribuir en la capacitació docent des de les competències centrals com a professional de l'educació, dotant de recursos que aporten confiança i seguretat en la forma d'intervenció.

## CONTINGUTS

Detall de continguts que s'aborden al programa formatiu:

### **Mòdul 1: Gestió de les emocions a l'aula.**

1. Emocions. Fonamentació teòrica.
  - 1.1. Què són les emocions?
  - 1.2. Per a què serveixen les emocions?
2. Desenvolupament emocional en les diferents etapes evolutives.
3. Emoció, pensament i conducta.
  - 3.1. El caso concret de l'ansietat i la depressió a l'aula.
4. Emocions i educació.
  - 4.1. Intel·ligència Vs Intel·ligència Emocional.
  - 4.2. Beneficis associats a la Intel·ligència Emocional.
  - 4.3. Educació emocional.

### **Mòdul 2: Dol infantil-juvenil.**

1. El dol com a procés d'adaptació.
  - 1.1. El dol com a procés no lineal.
  - 1.2. El dol com a treball, qüestió de recursos.
  - 1.3. El començament del dol: separació anticipada.
  - 1.4. El dol dol: separació de l'objecte de lligam.
  - 1.5. El dol com a procés de reconstrucció personal.
2. Tasques del dol.
  - 2.1. Contextualització del model de tasques.
  - 2.2. Elecció de models de referència.
  - 2.3. Anàlisi d'un cas a partir de les teories.
3. Dos casos concrets: dol davant la mort i dol migratori.
  - 3.1. El dol després d'una mort.
  - 3.2. El dol migratori.
4. Acompanyar des de l'aula. El paper del professorat.
  - 4.1. Una crida a la reflexió.
  - 4.2. El rol del professorat: aplicació de l'escala de Pilar Arranz.

### **Mòdul 3: El docent com a tutor de resiliència.**

1. Què és la resiliència? Principis bàsics.
  - 1.1. Orígens del concepte de resiliència.
  - 1.2. La resiliència com a procés.
  - 1.3. Pilars de la resiliència.

2. Dol i resiliència a l'aula.
  - 2.1. Estratègies per a treballar el dol des de la resiliència.
3. El docent como a tutor de resiliència.
  - 3.1. Concepte de “tutor de resiliència”.
  - 3.2. El paper del docent en situacions de pèrdua/separació des de la resiliència.
4. Centres educatius resilients.

## METODOLOGIA

Sistema d'aprenentatge centrat en l'alumne basat en exclusius continguts de gran qualitat adaptats a l'era digital i tasques eminentment pràctiques desenvolupades per experts que t'ajudaran a practicar i comprendre millor els continguts treballats en les diferents unitats.

Aquests recursos d'entrada es combinen amb una proposta d'activitat pràctica central sobre la base d'un cas real aportat pels participants que es comparteix a l'aula virtual integrant l'aprenentatge i les reflexions compartides en el treball d'aula diari.

Per facilitar el desenvolupament d'aquesta activitat s'aporta una plantilla de treball i una rúbrica d'avaluació que s'emprarà per realitzar l'avaluació entre parells, afavorint l'aprenentatge cooperatiu. De forma complementària s'ofereixen recursos i activitats d'aprofundiment setmanals com són la contribució a les eines col·lectives del curs: glossari, debat, etc.

Tindràs absoluta flexibilitat per connectar-te a l'entorn d'aprenentatge quan vulguis i on vulguis. No obstant això, i amb l'objectiu d'assegurar els millors resultats d'aprenentatge, els continguts s'aniran obrint progressivament conforme vagi avançant el curs en base al calendari establert. Una vegada oberts, els continguts romandran sempre disponibles fins a la finalització del curs.

Habilitarem també diferents fòrums temàtics que ens serviran per canalitzar tots els dubtes, comentaris i reflexions al voltant de converses amb l'objectiu d'afavorir i facilitar un aprenentatge compartit.

Un Tutor expert t'acompanyarà durant tot el procés d'aprenentatge encarregant-se de la facilitació del curs i oferint, a cada moment, les indicacions necessàries per poder avançar i finalitzar el curs amb èxit.

## CERTIFICACIÓ

Curs reconegut pel Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya com a formació permanent del professorat d'ensenyament no universitari segons l'ordre ENS/248/2012 de 20 d'agost (Codi activitat: REC3140477).

Aquest curs té els mateixos efectes administratius per al professorat que les activitats incloses en el Pla de formació permanent del Departament d'Ensenyament, sempre i quan es realitzin posteriorment a la data d'expedició del títol d'accés a la docència (vàlid per a oposicions, sexennis, estadis, concurs de trasllats...).



Els alumnes que superin el curs rebran un certificat del Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya.

## PREU

CURS	AFILIAT	NO AFILIAT
Curs online de gestió de les emocions a l'aula	265 €	295 €

## INSCRIPCIONS I MÈTODES DE PAGAMENT

El nombre de places és limitat.

Si estàs interessat en inscriure't en aquest curs, envia'ns emplenat el següent [Formulari d'inscripció](#).

Com a mètodes de pagament, pots triar entre:

- Targeta dèbit/crèdit.
- Transferència bancària.

Una vegada rebem l'ingrés, t'enviarem un e-mail de confirmació i donarem per finalitzat el procés d'inscripció.

El termini d'inscripció finalitza el 03/02/19.

Ens reservem el dret de cancel·lar la celebració del curs quan no s'aconsegueixi el nombre mínim d'alumnes establert. En aquest cas, es retornaria l'import total abonat.

## ALTRES CURSOS QUE ET PODRIEN INTERESSAR

CURS	INFORMACIÓ
Curs online d'Aprenentatge Basat en Projectes (ABP)	<a href="#">+INFO</a>
Curs online de Flipped Classroom	<a href="#">+INFO</a>
Curs online de gamificació aplicada a l'educació	<a href="#">+INFO</a>
Curs online de competència digital docent	<a href="#">+INFO</a>
Curs online de competència digital docent: comunicació en xarxa	<a href="#">+INFO</a>
Curs online de competència digital docent: disseny d'activitats d'aprenentatge	<a href="#">+INFO</a>
Coaching online per a docents	<a href="#">+INFO</a>
Curs online de metodologia AICLE/CLIL	<a href="#">+INFO</a>
Curs online d'iniciació a la metodologia AICLE/CLIL	<a href="#">+INFO</a>
Curs online d'aprofundiment a la metodologia AICLE/CLIL	<a href="#">+INFO</a>
Curs online de gestió de les emocions a l'aula	<a href="#">+INFO</a>



Curs online de diversitat a l'aula	<a href="#">+INFO</a>
Curs online d'anglès (Nivells A1-A2-B1-B2-C1)	<a href="#">+INFO</a>
Curs online de preparació examen Cambridge English First (FCE)	<a href="#">+INFO</a>
Curs online de preparació examen Cambridge English Advanced (CAE)	<a href="#">+INFO</a>

**Emociones en el aula, Duelo y Resiliencia**

Página Principal > Cursos > MyPartner > EDR > Bloque 3 Resiliencia en las aulas

BARRA DE PROGRESO

CALENDARIO

CLAVE DE EVENTOS

PERSONAS

Inicio

Bloque 1 Emociones en el aula

Bloque 2 Duelo infanto-juvenil

Bloque 3 Resiliencia en las aulas

CERRAR

Comienza por aquí

- Guía Didáctica
- Actividades Fase 0. Contexto
- Foro de bienvenida
- Glosario colectivo

**Foro de bienvenida**

Mostrar respuestas amigables

Foro de bienvenida

de **Ishtar Karamketa** - viernes, 2 de septiembre de 2016, 14:28

Hola a todo el mundo!

Os damos la bienvenida a la plataforma que será nuestro punto de encuentro a lo largo de estas semanas de trabajo común. Nos habéis conocido en los vídeos de presentación y ahora os pedimos a vosotros que os presentéis indicando qué esperas de este programa formativo, dónde crees que vas a poder aplicar el aprendizaje y cuáles han sido los motivos para inscribirte. Si nos dices además de dónde vienes y qué te gusta o disgusta, si has hecho otros cursos on line antes, mejor que mejor.

Os animamos desde aquí a la participación, al compartir de experiencias y a la puesta en común de saberes.

Un saludo

Silvia y Joana

Permalink | Responder

Tamaño automático

Emociones en el aula, Duelo y Resiliencia

**airea** e-LEARNING

BLOQUE I  
Gestión de las emociones en el aula

ACSED METODOLOGÍA

Silvia Arribas Orellana  
Ishtar Karamketa  
Ishtar Karamketa

Inicio

Bloque 1 Emociones en el aula

Bloque 2 Duelo infanto-juvenil

Bloque 3 Resiliencia en las aulas

CERRAR

Documentación

Debes trabajar en...

Opcionalmente ...

Para el sitio por encima para ver información

CALENDARIO

CLAVE DE EVENTOS

PERSONAS

Inicio

Bloque 1 Emociones en el aula

Bloque 2 Duelo infanto-juvenil

Ajuste de la página

Y a partir de aquí, nos toca articular una red de nociones básicas que actúe como paraguas (a) y que tomar decisiones sobre qué nos interesa (y generalmente de manera muy sencilla...) que algo le está pasando a parte de nuestro alumnado, más allá de tener un mal día o un profesor complicado...

No soy la abdicación desahogada en ninguno de los teorías, puesto que no es el objetivo de este curso orientarnos en aspectos técnicos de las teorías. Desde didáctica mucho más efectiva de lo que yo pueda llegar a ser, en duelo, es que me refiero a aquellas situaciones que nos resultan más desafiantes para entender este fenómeno del duelo.

Según vemos en el gráfico, y tomando como referencia el planteamiento de Bowlby, no se vivió una situación de duelo o no le habido una separación y ésta no provocó dolor si no se ha establecido con anterioridad un apego y su fortalecimiento. Hay personas que no experimentan dolor en el duelo porque no establecieron la separación, que es la primera tarea importante que plantea Worden. Tal y como vemos en la siguiente imagen:

**Adaptar la realidad de "pérdida"/separación:**  
 - aceptar a vivir desde el cambio  
 - Identificar, comprender y expresar los sentimientos, pensamientos, no negarlos  
 - Despedirse intencionalmente y adaptarse a la nueva realidad, dejar capullo, Reapropiación y reorganización  
 - Reestructurar emocionalmente el "objeto" y estar  
 - Mezclar nuevas bases emocionales: poder dar la bienvenida a lo que queda y llega

Según este autor, cada una de estas tareas debe ser minuciosamente resuelta para poder progresar en la resolución pacífica del duelo. Sin embargo, cuando una persona no avanza la separación, se aferra a la anterior realidad (remanencia) una y otra vez, por ejemplo, tal y como sucedió en Derek's. Busca un "sustituto" de aquello de lo que se ha separado, persiguiendo con ello la

© 2016 - Emociones en el aula, duelo y resiliencia

**MÉS INFORMACIÓ**  
<https://www.mylearning.es/fsie-cat/info>  
 931595278