

CURS ONLINE D'EDUCACIÓ EMOCIONAL A L'AULA

Curs reconegut pel Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya

2 MESOS

45 HORES

PROPERA CONVOCATÒRIA

EDICIÓ	INICI	FI
Octubre	08/10/19	08/12/19

LA IMPORTÀNCIA D'APRENDRE A GESTIONAR LES EMOCIONS

Partint de la base que ja s'ha demostrat que l'emoció és un element essencial per a l'aprenentatge, és imprescindible que, com a mestres i educadors, tinguem coneixement de com les emocions ens afecten a adults i nens i que introduïm aquests coneixements a l'aula.

És molt important que tant nosaltres com els nostres alumnes, posem les eines per a reconèixer les nostres emocions, posar-les un nom i, després, gestionar-les adequadament, sense perdre la serenitat. Al llarg d'aquesta formació coneixerem més sobre la Intel·ligència Emocional i veurem com treballar-la tant a nivell individual, com amb els nostres alumnes.

Tant la Convenció dels Drets de l'Infant (UNICEF), com la nostra llei educativa, defensen una educació integral de l'alumne. Treballant la Intel·ligència Emocional ajudarem als més petits a desenvolupar les seves capacitats socials i emocionals aportant beneficis directes a aquestes i altres àrees de la seva vida, tant a nivell acadèmic, com personal.

En aquest curs treballarem la importància de les emocions durant l'escolaritat dels alumnes, ja que és un element imprescindible per a afrontar els reptes, situacions i inconvenients amb els quals sens dubte s'aniran trobant en el seu dia a dia.

MODALITAT

100% online.

A QUI ES DIRIGEIX

Aquest curs està dirigit a professionals de l'educació (de totes les etapes educatives), així com a persones que formen part d'equips directius o tenen altres perfils específics (orientació escolar, educació especial, pedagogia terapèutica...).

DESCRIPCIÓ

Curs 100% online per a professionals de l'ensenyament interessats en aprendre a identificar, comprendre i gestionar amb una major competència les emocions a l'aula.

El Curs online d'Educació Emocional a l'aula inclou:

- Accés a un exclusiu entorn d'aprenentatge e-learning dissenyat perquè puguis aprendre tot sobre Educació Emocional a l'aula amb total flexibilitat i interactivitat.
- Continguts exclusius de gran qualitat adaptats a l'era digital desenvolupats per experts del sector educatiu.
- Nombrosos recursos per al teu aprenentatge en diferents formats.
- Tasques perquè puguis practicar/reflexionar sobre els continguts apresos.
- Projecte final per treballar les habilitats i coneixements adquirits durant els mòduls teòric-pràctics.
- Diferents fòrums per reflexionar/comentar/resoldre qüestions sobre el curs.
- Tutor expert en competències soci-emocionals responsable de guiar-te, orientar-te i recolzar-te durant el teu període d'aprenentatge, així com de resoldre totes les teves qüestions i dubtes.

OBJECTIUS

Principals objectius del Curs online d'Educació Emocional a l'aula:

- Acostar-se a la Intel·ligència Emocional, com a nova eina innovadora educativa.
- Identificar què són les emocions i les seves funcions bàsiques.
- Adquirir eines de gestió emocional en el nostre dia a dia com a docents.
- Conèixer i aplicar noves eines d'identificació i gestió emocional en els alumnes.

CONTINGUTS

Detall de continguts que s'aborden al programa formatiu:

Mòdul 1: Intel·ligència Emocional i Emocions

1. Intel·ligència Emocional.
 - 1.1. Introducció a la Intel·ligència Emocional.
 - 1.2. Què és i perquè serveix la Intel·ligència Emocional?
 - 1.3. Components de la Intel·ligència Emocional.
2. Les emocions.
 - 2.1. Biologia de les emocions.
 - 2.2. Funció de les emocions.
 - 2.3. Emoció, sentiment i estat d'ànim.
 - 2.4. Què hi ha darrera de les emocions?

3. Gestió Emocional.
 - 3.1. Salut emocional.
 - 3.2. Com gestionar les meves emocions?
 - 3.3. El segrest emocional.
 - 3.4. La gestió emocional a l'aula.

Mòdul 2: Habilitats específiques d'Intel·ligència Emocional

1. *Mindfulness*.
 - 1.1. Què és el *mindfulness*?
 - 1.2. La importància de la respiració.
 - 1.3. *Mindfulness* a l'aula.
2. Motivació i autoestima.
 - 2.1. Motivació intrínseca i motivació extrínseca.
 - 2.2. Eines per augmentar la motivació intrínseca.
 - 2.3. Definició i formació de l'autoestima.
 - 2.4. Conseqüències de la sobreprotecció a la infància.
3. Habilitats socials.
 - 3.1. Les habilitats socials en Intel·ligència Emocional.
 - 3.2. Estils de comunicació.
 - 3.3. Com aconseguir ser un comunicador assertiu?
 - 3.4. Empatia i assetjament escolar.
 - 3.5. Habilitats socials a l'aula.

Projecte final.

METODOLOGIA

Sistema d'aprenentatge centrat en l'alumne basat en exclusius continguts de gran qualitat adaptats a l'era digital i tasques eminentment pràctiques desenvolupades per experts que t'ajudaran a practicar i comprendre millor els continguts treballats en les diferents unitats.

Tindràs absoluta flexibilitat per connectar-te a l'entorn d'aprenentatge quan vulguis i on vulguis. No obstant això, i amb l'objectiu d'assegurar els millors resultats d'aprenentatge, els continguts s'aniran obrint progressivament conforme vagi avançant el curs en base al calendari establert. Una vegada oberts, els continguts romandran sempre disponibles fins a la finalització del curs.

Cada unitat inclou un Test de progressió per consolidar el coneixement i comprovar la progressió dels alumnes al llarg del curs, així com diferents tasques pel desenvolupament de les quals anirem proposant recursos externs a la plataforma d'acord amb la unitat didàctica que estiguem treballant.

Habilitarem també diferents fòrums temàtics que ens serviran per canalitzar tots els dubtes, comentaris i reflexions al voltant de converses amb l'objectiu d'afavorir i facilitar un aprenentatge compartit.

El curs es tanca amb una última unitat dedicada a realitzar un projecte final. Aquest projecte, que pot ser implementat en un context d'aula, dona sentit a tot el curs tractant d'aglutinar totes les habilitats i coneixements adquirits durant els mòduls teòric-pràctics.

Un Tutor expert t'acompanyarà durant tot el procés d'aprenentatge encarregant-se de la facilitació del curs i oferint, a cada moment, les indicacions necessàries per poder avançar i finalitzar el curs amb èxit.

CERTIFICACIÓ

Curs reconegut pel Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya com a formació permanent del professorat d'ensenyament no universitari segons l'ordre ENS/248/2012 de 20 d'agost.

Aquest curs té els mateixos efectes administratius per al professorat que les activitats incloses en el Pla de formació permanent del Departament d'Educació, sempre i quan es realitzin posteriorment a la data d'expedició del títol d'accés a la docència (vàlid per a oposicions, sexennis, estadis, concurs de trasllats...).

Els alumnes que superin el curs rebran un certificat del Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya.

PREU

CURS	AFILIAT	NO AFILIAT
Curs online d'Educació Emocional a l'aula	210 €	235 €

INSCRIPCIONS I MÈTODES DE PAGAMENT

Si estàs interessat en inscriure't, envia'ns emplenat el següent [Formulari d'inscripció](#).

Com a mètode de pagament, oferim:

- Transferència bancària:
 - Titular: FEUSO
 - Entitat: CAIXABANK
 - Número de compte (IBAN): ES31 2100 4991 6522 0005 2313
 - Concepte: escriu "NOM COGNOM - C0103131" en l'apartat "concepte".

Una vegada rebem l'ingrés, t'enviarem un e-mail de confirmació i donarem per finalitzat el procés d'inscripció.

Ens reservem el dret de cancel·lar la celebració del curs quan no s'aconsegueixi el nombre mínim d'alumnes establert. En aquest cas, es retornaria l'import total abonat.

ALTRES CURSOS QUE ET PODRIEN INTERESSAR

CURS	INFORMACIÓ
Curs online d'Aprenentatge Basat en Projectes (ABP)	+INFO
Curs online de Flipped Classroom	+INFO
Curs online de gamificació aplicada a l'educació	+INFO
Curs online de competència digital docent: comunicació i disseny	+INFO
Coaching online per a docents	+INFO
Curs online de metodologia AICLE/CLIL	+INFO
Curs online d'Educació Emocional a l'aula	+INFO
Curs online d'atenció a la diversitat a l'aula	+INFO
Curs online d'anglès (Nivells A1-A2-B1-B2-C1)	+INFO
Curs online de preparació examen Cambridge English First (FCE)	+INFO
Curs online de preparació examen Cambridge English Advanced (CAE)	+INFO

